



# CENTROS VALVERDE

QUIROPRACTICA Y FISIOTERAPIA



**CENTROS VALVERDE**

# **S O B R E N O S O T R O S**

**En Centros Valverde somos expertos en salud desde 1990. Seguimos con la misma dedicación y pasión del primer día.**

***Cuidando de cada detalle, ofreciendo en todo momento, la tranquilidad, confianza y seguridad de estar en las mejores manos.***

**Desarrollo de nuestro propio método basado en la experiencia y resultados de todos estos años.**

# MISIÓN

Nuestra misión es ofrecer a nuestros pacientes unos servicios que **mejoren su calidad de vida**, a través del cuidado de la columna vertebral

con técnicas *NO invasivas.*

SIN FÁRMACOS NI CIRUGÍA



# ESPECIALIDADES

## QUIROPRÁCTICA

Cuidan de la salud a través de la columna vertebral y el **buen funcionamiento del sistema nervioso**, mediante el ajuste vertebral.

## DESCOMPRESION INTRADISCAL

- Alternativa a la cirugía.
- Tratamiento progresivo e **indoloro**.
- **Hidratación y descompresión** de la raíz nerviosa.

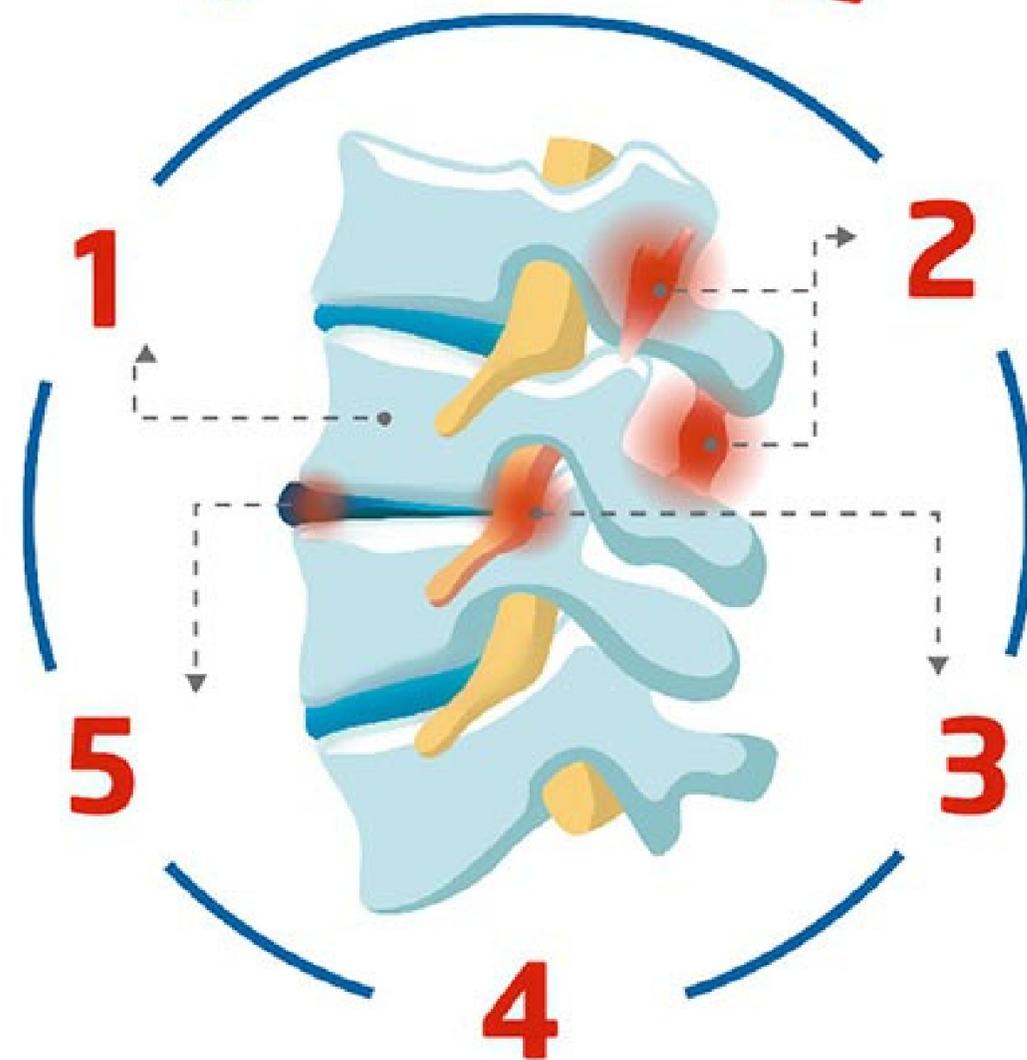
## FISIOTERAPIA

Se encargan de mejorar el **buen estado de la musculatura**. El objetivo es la rápida recuperación y la prevención de futuras patologías asesorando y **creando unos hábitos de vida saludables**.

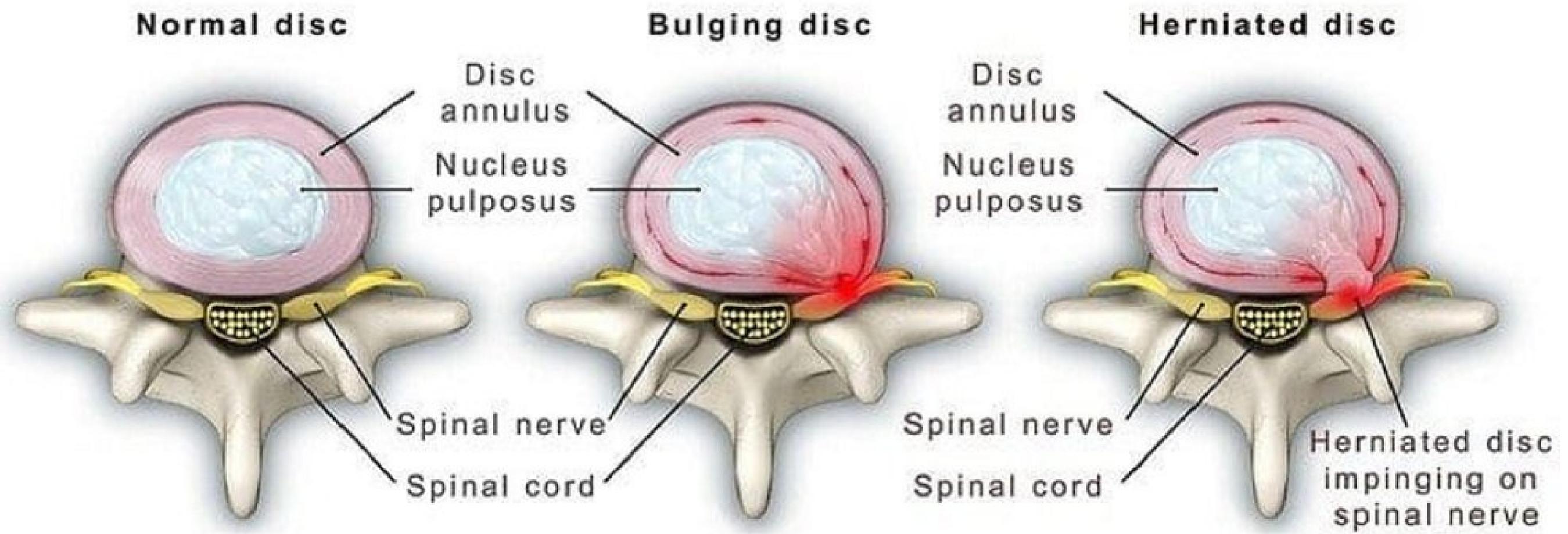
## PILATES

Indicado para personas con dolor de espalda, mejora la postura, **tonifica y aumenta la fuerza y flexibilidad**.

# SUBLUXACIÓN VERTEBRAL



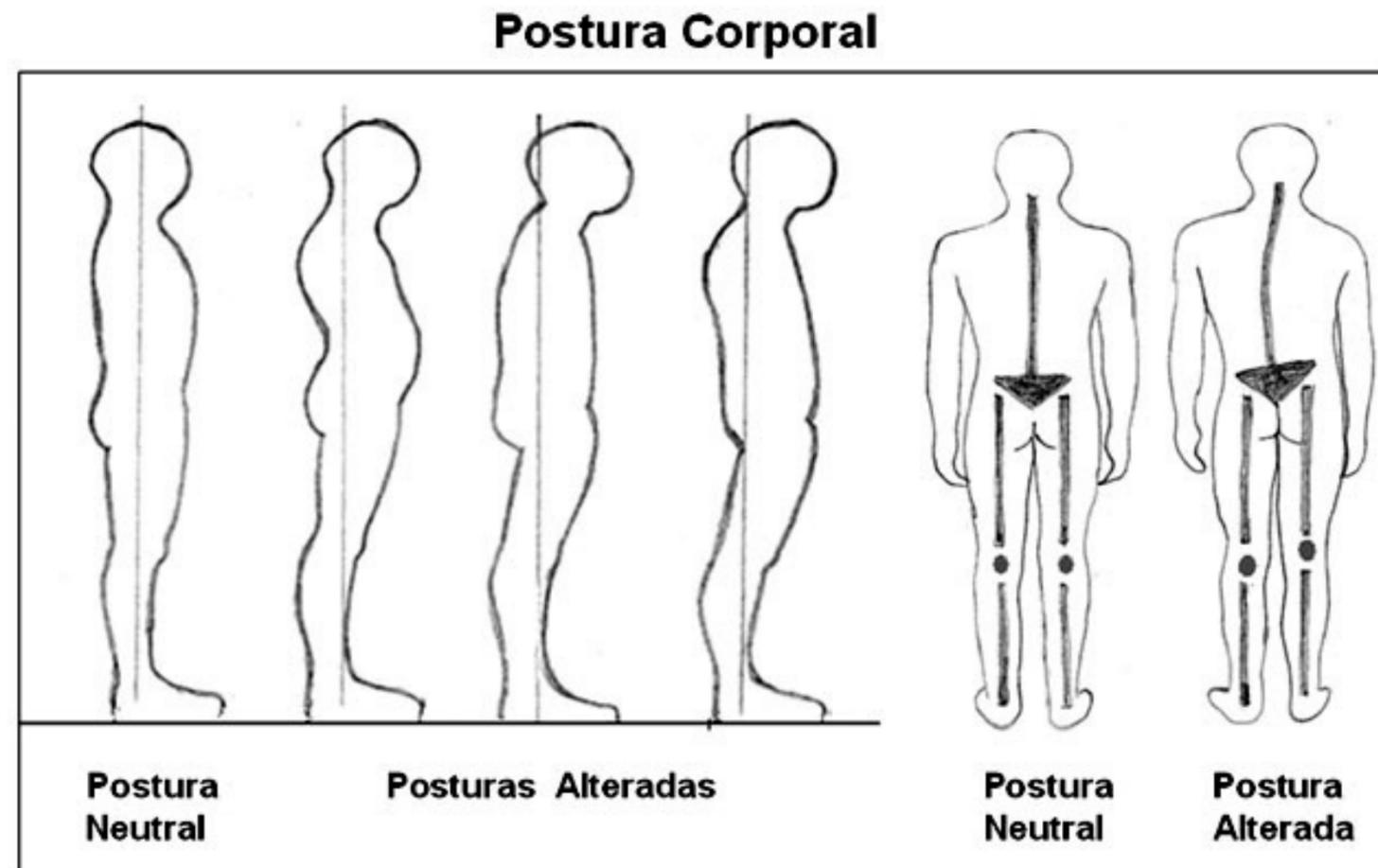
# PROTUSIÓN / HERNIA DISCAL



# CAUSAS

## ESTRÉS FÍSICO

1. Caídas
2. Accidentes de tráfico
3. Malas posturas
4. Trabajo físico repetitivo
5. Sedentarismo



# CAUSAS

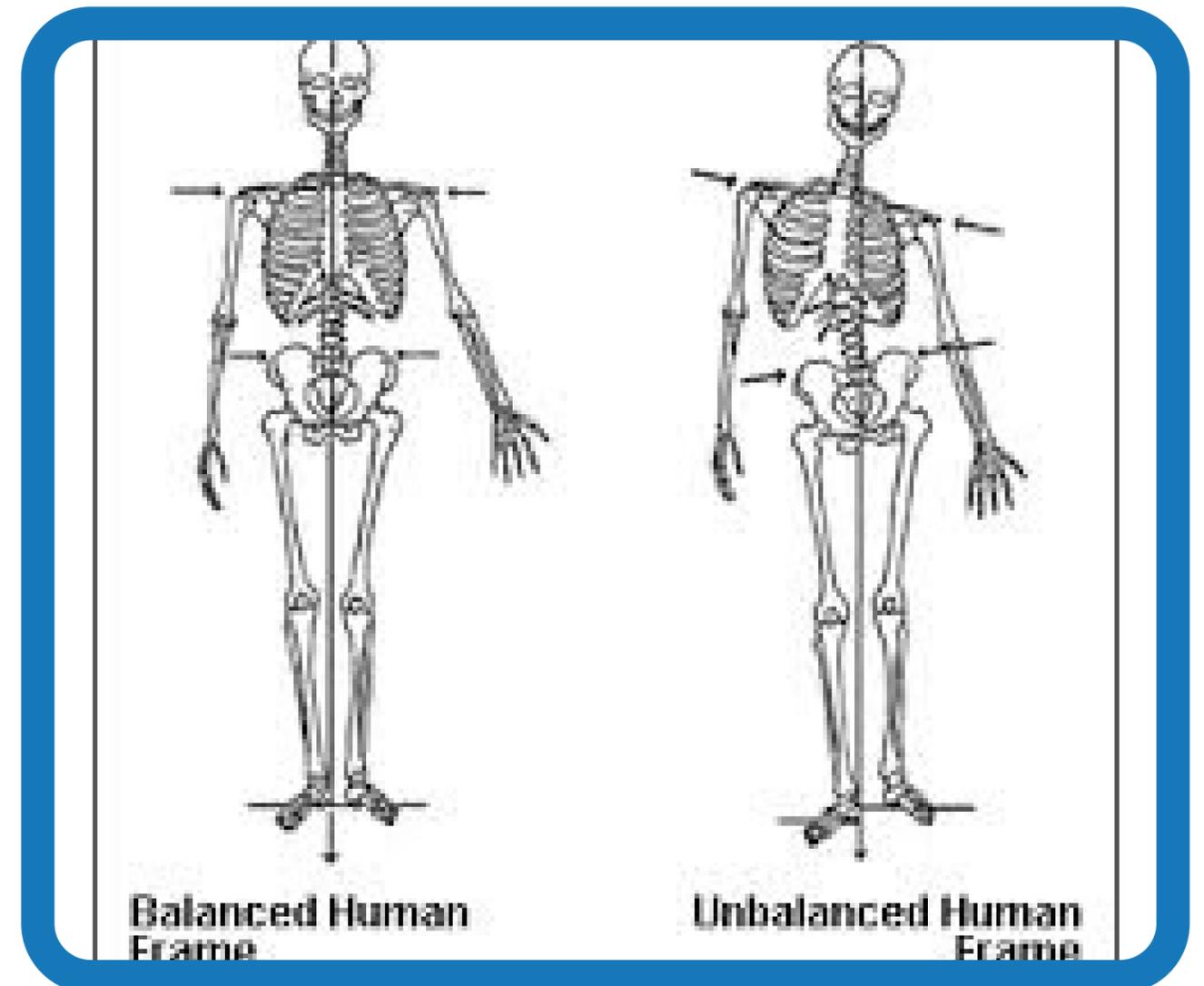
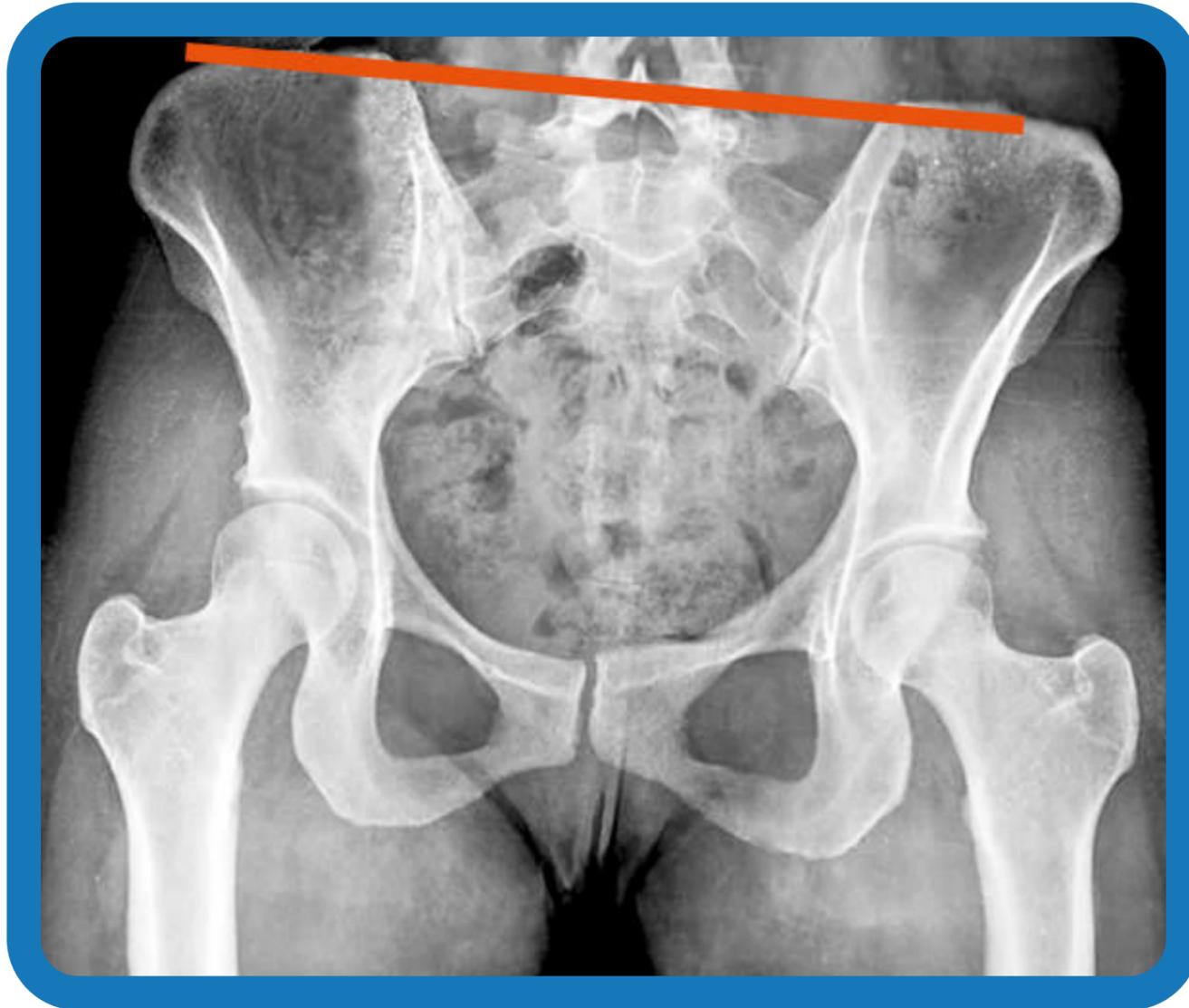
## ESTRÉS QUÍMICO

1. Tabaquismo
2. Mala alimentación
3. Deshidratación
4. Abuso de fármacos



# DESCOMPENSACIONES

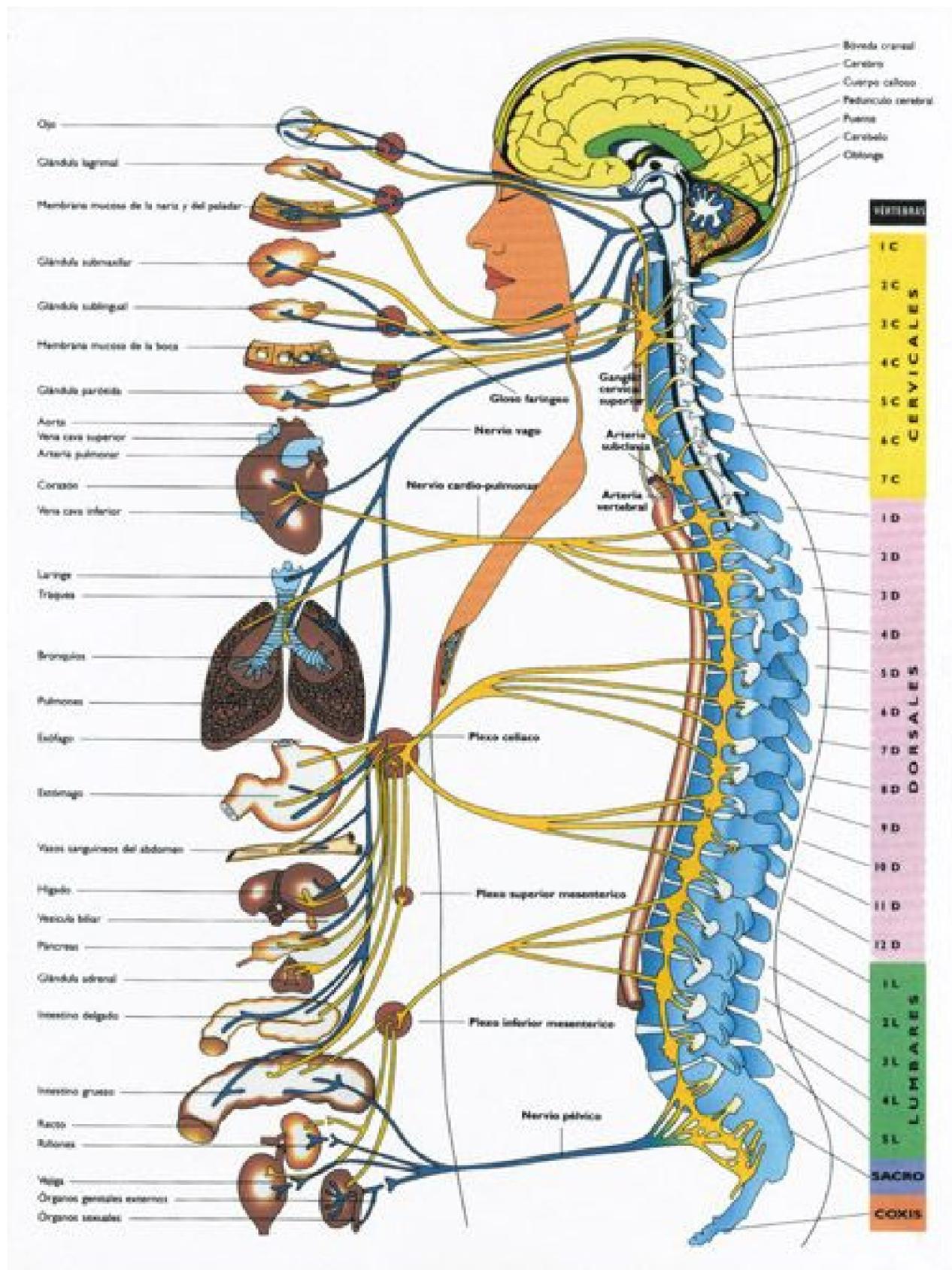
## DISMETRÍAS PÉLVICAS



# CONSECUENCIAS

## SÍNTOMAS

- Dolores de cabeza
- Irradiación brazos ( dolor, hormigueo, pérdida de fuerza)
- Tendinitis en los hombros ( dolor local que puede irradiar)
- Mareos o vértigos
  
- Irradiación a las piernas
- Problemas de cadera
- Aumento en la frecuencia al orinar
- Estreñimiento
- Reflujo



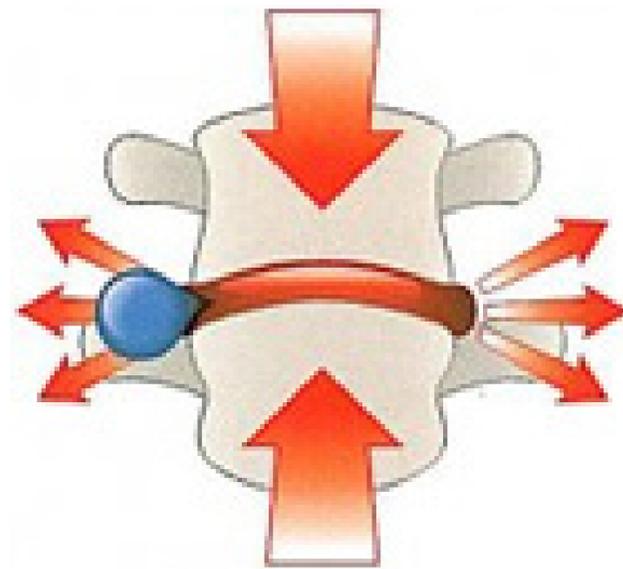
# SISTEMA NERVIOSO

*DISFUNCIÓN EN ORGANOS O TÉJIDOS*

PREVENCIÓN

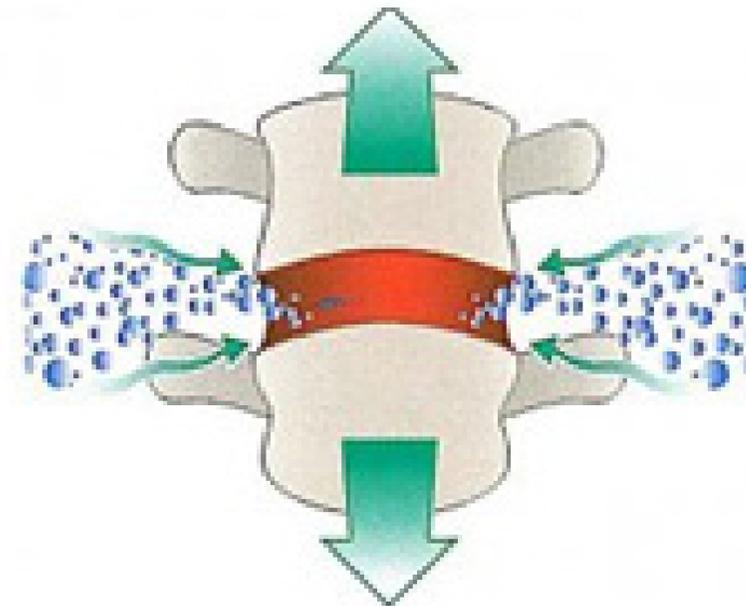
# BENEFICIOS DE LA DESCOMPRESIÓN

DISCO HERNIADO



Cuando la presión sobre el disco es excesiva, causa una rotura superficial del disco dando lugar a una protusión/hernia.

DURANTE LA TRACCIÓN



Reduciendo la presión sobre los discos, permite que se desomprima el nervio y que el disco absorba de nuevo agua, nutrientes y oxígeno.



## DESCOMPRESIÓN INTRADISCAL



# 96%

% DE EFECTIVIDAD

Efectividad demostrada de un 96.9% según estudio realizado por Bermúdez (2009)



**CENTROS VALVERDE**



**9 6 8 2 8 1 5 7 2**



**INFO@CENTROS-VALVERDE.COM**